吳式太極拳拳譜

吳氏太極快拳94式

拳套 · 上海（鑑泉社世傳） · 94 式 · 版本 1.0
發布 2026-11-04 · 最後更新 2026-11-04 · A4

吳氏太極快拳九十四式。慢架之外的另一路，剛柔相濟，快慢相間，是吳鑑泉當年兼傳的快架傳統。

適合 慢架已熟、欲窺吳式全貌者。

留意 快拳須在慢架純熟之後再學。照表背順序容易，快而不亂才難。

如何使用本表

- 本表列出「吳氏太極快拳94式」全部94式的動作名目與次序，可列印、可全文搜尋。
- 紙上的名目只解決「下一步是什麼」與「叫什麼名字」，不解決動作怎麼做。
- 校正身形、重心與勁路，仍需老師當面看過；本表是複習與對照之用。

相關頁面

套路與技法（全部拳譜）
www.wustylehk.com/zh-TW/learning/forms-and-techniques/

吳家五代傳承表
www.wustylehk.com/zh-TW/about-wu-style/lineage/

跨流派免費太極拳譜下載
taichiwuji.com

1 預備勢
2 太極起勢
3 攬雀尾
4 單鞭
5 提手上勢
6 白鶴亮翅
7 摟膝拗步（一）
8 摟膝拗步（二）
9 摟膝拗步（三）
10 摟膝拗步（四）
11 手揮琵琶
12 進步搬攔捶
13 如封似閉
14 豹虎推山
15 十字手
16 斜摟膝拗步
17 翻身斜摟膝拗步
18 攬雀尾
19 斜單鞭
20 肘底看捶
21 倒攆猴
22 斜飛勢
23 提手上勢
24 白鶴亮翅
25 摟膝拗步
26 海底針
27 扇通背
28 翻身撇身捶
29 卸步搬攔捶
30 攬雀尾
31 雲手（一）
32 雲手（二）
33 高探馬
34 披身踢腳（一）
35 披身踢腳（二）
36 轉身蹬腳
37 進步栽拳
38 翻身撇身捶
39 翻身二起腳（二蹦）
40 退步打虎
41 右蹬腳
42 雙峯貫耳
43 披身踢腳
44 轉身蹬腳
45 進步搬攔捶
46 如封似閉
47 豹虎推山
48 十字手

49 斜摟膝拗步
50 翻身斜摟膝拗步
51 攬雀尾
52 斜單鞭
53 野馬分鬃（一）
54 野馬分鬃（二）
55 野馬分鬃（三）
56 玉女穿梭（一）
57 玉女穿梭（二）
58 野馬分鬃
59 玉女穿梭（三）
60 玉女穿梭（四）
61 攬雀尾
62 雲手
63 下勢
64 金雞獨立（一）
65 金雞獨立（二）
66 倒攆猴
67 斜飛勢
68 提手上勢
69 白鶴亮翅
70 摟膝拗步
71 海底針
72 扇通背
73 翻身撇身捶
74 上步搬攔捶
75 上步攬雀尾
76 雲手
77 高探馬
78 迎面掌
79 翻身十字擺蓮
80 摟膝拗步
81 指擋捶
82 上步攬雀尾
83 下勢
84 上步七星（上步騎鯨）
85 退步跨虎
86 轉身撲面掌
87 轉身擺蓮
88 彎弓射虎
89 上步錯錘
90 迎面掌
91 翻身撇身捶
92 上步攬雀尾
93 單鞭
94 合太極