吳式太極拳拳譜

吳氏太極刀108式

吳氏太極刀108式（上海）

器械 · 上海（鑑泉社世傳） · 108 式 · 版本 1.0
發布 2026-11-04 · 最後更新 2026-11-04 · A4

吳氏太極刀一〇八式（上海）。上海鑑泉社所傳刀譜，與香港所傳同源，招式名目略有出入。

適合 習上海一系器械者，以及做刀譜比對的人。

留意 兩份刀譜可並讀，差異處正是南北傳承分流之後各自演化的痕跡。

如何使用本表

- 本表列出「吳氏太極刀108式」全部108式的動作名目與次序，可列印、可全文搜尋。
- 紙上的名目只解決「下一步是什麼」與「叫什麼名字」，不解決動作怎麼做。
- 校正身形、重心與勁路，仍需老師當面看過；本表是複習與對照之用。

相關頁面

套路與技法（全部拳譜）
www.wustylehk.com/zh-TW/learning/forms-and-techniques/

吳家五代傳承表
www.wustylehk.com/zh-TW/about-wu-style/lineage/

跨流派免費太極拳譜下載
taichiwuji.com

1 太極刀起式
2 攬雀尾
3 轉身摟膝拗步
4 交刀式
5 上步遮膝
6 閃展看刀
7 上步背刀
8 上步左摘星
9 進步撩陰刀
10 卸步攦刀
11 分心刺
12 抱月式
13 夜叉探海
14 回身劈刀
15 翻身撩陰刀
16 抱月式
17 推窗望月
18 鷂子翻身
19 回身看刀
20 提撩沉攦藏刀
21 迎面刺
22 轉身藏刀
23 刺膝刀
24 提刀探海
25 上步劈刀
26 提撩藏刀
27 蒼龍出水
28 翻身藏刀
29 上三開
30 帶醉脫靴
31 夜叉探海
32 翻身藏刀
33 分心刺
34 回身劈刀
35 流星趕月
36 橫掃千軍
37 抱月式
38 推窗望月
39 翻身藏刀
40 分心刺
41 回身劈刀
42 上步撩刀
43 撈月式
44 卸步攦刀
45 分心刺
46 抱月式
47 推窗望月
48 打虎式
49 猛虎跳澗
50 迎面刺
51 臥虎式
52 翻身藏刀
53 分心刺
54 盤龍立刀

55 趕步盤龍
56 趕步片雲刀
57 藏刀式
58 鉤掛連環刀
59 護膝刀
60 上步劈刀
61 臥虎式
62 臥魚式
63 轉身看刀
64 上步迎面刺
65 卸步臥虎
66 臥魚式
67 轉身看刀
68 上步分心刺
69 轉身截刀
70 青蛇伏地
71 分心刺
72 回身劈刀
73 快馬加鞭
74 金針指南
75 越步刺刀
76 退步斜飛式
77 提刀探海
78 上步劈刀
79 卸步閃展
80 霸王提鞭
81 劈掛連環刀
82 回身劈刀
83 上步撩陰
84 橫掃千軍
85 流星趕月
86 斜飛勢
87 套步抱月式
88 乘風破浪
89 抱月式
90 反手片雲刀
91 摘星式
92 卸步崩刀
93 反臂插秧
94 連環劈刀
95 分心刺
96 臥魚式
97 片雲刀
98 轉身提籃
99 趕步片馬刀
100 翻身左右劈刀
101 右撩刀
102 臥虎式
103 翻身藏刀
104 分心刺
105 上步交刀
106 摟膝拗步
107 收刀式
108 合太極式