吳式太極拳拳譜

十三槍

器械 • 上海（鑑泉社世傳） • 14 式 • 版本 1.0
發布 2026-11-04 • 最後更新 2026-11-04 • US Letter

十三槍。槍長十三尺，吳式器械中最長的一路，對周身協調與椿步要求極高。

適合 二十四槍已熟者。

留意 本表另列起勢一條，不計入十三槍，故表中共十四條，式數仍為十三。

如何使用本表

- 本表列出「十三槍」全部14式的動作名目與次序，可列印、可全文搜尋。
- 紙上的名目只解決「下一步是什麼」與「叫什麼名字」，不解決動作怎麼做。
- 校正身形、重心與勁路，仍需老師當面看過；本表是複習與對照之用。

相關頁面

套路與技法（全部拳譜）
www.wustylehk.com/zh-TW/learning/forms-and-techniques/

吳家五代傳承表
www.wustylehk.com/zh-TW/about-wu-style/lineage/

跨流派免費太極拳譜下載
taichiwuji.com

1 起手中平萬法王
2 柵槍上步逞剛強
3 地蛇攔路藏身式
4 金童送書玉臂長
5 童子稽首觀音拜
6 蛟龍出水鎮猖狂
7 餓虎撲食當頭棒
8 風掃梅花一片香
9 斜劈坳步遮攔進
10 宿鳥歸林回馬槍
11 玉女投針多巧妙
12 靈貓撲鼠法最良
13 將軍出隊三聲炮
14 懷抱琵琶回故鄉