吳式太極拳拳譜

連環劍

連環劍（三路劍）

器械 • 上海（鑑泉社世傳） • 75 式 • 版本 1.0
發布 2026-11-04 • 最後更新 2026-11-04 • A4

連環劍，又稱三路劍。劍勢連綿不斷，一劍接一劍，故名連環。

適合 一、二路劍已熟者。

留意 連環劍考驗的是不斷勁，中間停頓即失去此路劍的本意。

如何使用本表

- 本表列出「連環劍」全部75式的動作名目與次序，可列印、可全文搜尋。
- 紙上的名目只解決「下一步是什麼」與「叫什麼名字」，不解決動作怎麼做。
- 校正身形、重心與勁路，仍需老師當面看過；本表是複習與對照之用。

相關頁面

套路與技法（全部拳譜）
www.wustylehk.com/zh-TW/learning/forms-and-techniques/

吳家五代傳承表
www.wustylehk.com/zh-TW/about-wu-style/lineage/

跨流派免費太極拳譜下載
taichiwuji.com

1 鞠躬持笏
2 冉須蠋怪
3 獨佔鰲頭
4 燕子抄水
5 左右橫掃千軍
6 魁星提筆
7 燕子入巢
8 靈貓捕鼠
9 蜻蜓點水
10 黃蜂入洞
11 羊角右旋
12 羊角左旋
13 臨溪垂釣
14 拔草尋蛇
15 宿鳥投林
16 烏龍擺尾
17 金雞點頭
18 劈地伐竹
19 反背撥燈
20 獅子搖頭
21 猛虎抱頭
22 野馬跳澗
23 勒馬觀碑
24 金針指南
25 迎風撣塵
26 順水推舟
27 天馬飛報
28 撥雲見日
29 左運車輪
30 右運車輪
31 燕子銜泥
32 大鵬展翅
33 海底撈月
34 懷中抱月
35 託梁換柱
36 犀牛望月
37 青龍獻爪
38 綵鳳舒羽
39 左挎花籃
40 右挎花籃
41 沙灘射雁
42 猿猴獻果
43 風飄落葉
44 白虎攪尾
45 魚躍龍門
46 風掃落葉
47 青龍伏地
48 白蛇吐信
49 螳螂出水
50 雨打殘荷
51 左右臥魚
52 天王託塔
53 夜叉探海
54 織女穿梭
55 餓虎撲食
56 乘風破浪
57 大象擺頭
58 黑虎出林
59 白猿歸洞
60 金龍戲珠
61 風擺荷葉
62 落花待掃
63 太白騎驢
64 六里飛報
65 雲照巫山
66 李廣射石
67 三環套月
68 陳子脫靴
69 快馬登靴
70 李陵抱柱
71 吸水灌田
72 燈下觀書
73 謝刺明紅
74 鞠躬持笏
75 收勢