吳式太極拳拳譜

雙劍

器械 • 上海（鑑泉社世傳） • 42 式 • 版本 1.0
發布 2026-11-04 • 最後更新 2026-11-04 • A4

雙劍。雙手各持一劍，左右相應，是吳式劍法中協調要求最高的一路。

適合 單劍純熟、欲練雙手協調者。

留意 雙劍不是兩把單劍同時練，左右手的分工與呼應才是重點。

如何使用本表

- 本表列出「雙劍」全部42式的動作名目與次序，可列印、可全文搜尋。
- 紙上的名目只解決「下一步是什麼」與「叫什麼名字」，不解決動作怎麼做。
- 校正身形、重心與勁路，仍需老師當面看過；本表是複習與對照之用。

相關頁面

套路與技法（全部拳譜）
www.wustylehk.com/zh-TW/learning/forms-and-techniques/

吳家五代傳承表
www.wustylehk.com/zh-TW/about-wu-style/lineage/

跨流派免費太極拳譜下載
taichiwuji.com

1. 起手式
2. 攬雀尾
3. 摟膝拗步
4. 金雞獨立
5. 雙管齊下
6. 雙龍吐須
7. 青龍探爪
8. 雙龍吐須
9. 天女散花
10. 並蒂蓮花
11. 流星趕月
12. 彩虹飛渡
13. 並蒂蓮花
14. 流星趕月
15. 雙龍吐須
16. 大蟒翻身
17. 雙龍吐須
18. 大蟒翻身
19. 刀劈華山
20. 翻江倒海
21. 一瀉千里
22. 烏龍擺尾
23. 鷂子翻身
24. 大鵬展翅
25. 並蒂蓮花
26. 太公釣魚
27. 風擺荷葉
28. 犀牛望月
29. 左顧右盼
30. 一衣帶水
31. 鳳凰雙點頭
32. 風擺荷葉
33. 揚鞭催馬
34. 風馳電擎
35. 左右花籃
36. 仙人指路
37. 鳳凰漩渦
38. 海底撈鱉
39. 翻身臥魚
40. 金針指南
41. 迎風撣塵
42. 收勢